«Согласовано»:

Megoly, Com 53

Augungensen I

2024г.

2024

«Утверждаю»:

Общество с ограниченной ответственностью

«Форсаж Хоспиталити Групп»

Генеральный директор

Е.Г.Сергунчик

упп» //3/ 2024г.

ПРИМЕРНОЕ 18-ТИ ДНЕВНОЕ МЕНЮ ПО ОРГАНИЗАЦИИ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ 7-11 ЛЕТ, ПОСЕЩАЮЩИХ ЛЕТНИЙ ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ ЛАГЕРЬ

«Согласовано»:

Mego y cores, 53'

And Flanguage Self

2024r.

М.П.

«Утверждаю»:

Общество с ограниченной ответственностью

«Форсаж Хоспиталити Групп»

Генеральный пректор

\_Е.Г.Сергунчик

Хоспиталити Групп»

2024г.

ПРИМЕРНОЕ 18-ТИ ДНЕВНОЕ МЕНЮ ПО ОРГАНИЗАЦИИ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ 12-18 ЛЕТ, ПОСЕЩАЮЩИХ ЛЕТНИЙ ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ ЛАГЕРЬ

## МЕНЮ

			МЕНЮ											
	- N 22 CL		1 день											
№ рецептуры	Прием пищи	Наименование блюда	7-11 лет	11-18 лет	б	ж	y	Кк	С,мг	б	ж	у	Кк	С,мг
			Выход	Выход										
	ЗАВТРАК		блюда	блюда										
Nº221		Каша вязкая на молоке (Дружба)	250	250	8,3	8	45,7	286	0,65	8,3	8	45,7	286	0,65
Nº439		Чай с сахаром	200	200	0,2	0	15	58	0	0,2	0	15	58	0
Nº261		Бутерброд с сыром	40/10	40/20	18,5	14,5	13	148	0,14	27,75	21,75	19,5	222	0,21
Nº481		Хлеб пшеничный	30	40	2	1	0,33	48,75		3,00	1,50	0,50	73,13	0,00
Nº458		Фрукт свежий (яблоко)	1 шт	1 mr	0,4	0,4	9,8	44	22,02	0,4	0,4	9,8	44	22,02
		Итого по приёму пищи			29,4	23,9	83,83	584,75	22,81	39,65	31,65	90,495	683,125	22,88
	ОБЕД													
Nº70		Овощи свежие (огурцы)	80	100	0,48	0,12	1,56	28,4	2,94	0,72	0,18	2,34	42,6	4,41
Nº101		Щи из свежей капусты на б/м с мелкошинкованными овощами	250	250	2,8	2,4	7	175	19,55	3,5	3	8,75	218,75	24,44
Ne311(3)		Котлета мясные рубленные школьные	100	100	15	13	12	323	0	15	13	12	323	0
Nº360(3)		Картофель отварной	150	180	6,15	5,55	24	167	20,62	9,84	8,88	38,40	267,20	32,9
N9412(1)		Компот из сухофруктов	200	200	0,6	0,2	29,6	110	0,73	0,6	0,2	29,6	110	0,73
Nº481		Хлеб ржаной	40	60	2,8	0,51	6,5	90	0	4,2	0,765	9,75	135	0
Nº481		Хлеб пшеничный	20	30	1	0,7	4,6	97,5	0	1,5	1,05	6,9	146,25	0
		Итого по приёму пищи			28,83	22,48	85,26	990,90	43,84	35,36	27,08	107,74	1 242,80	62,5
	полдник													
N9439		Кисломолочный продукт ( кефир)	200	200	5,6	6,4	8,2	117	0,21	5,6	6,4	8,2	117	0,21
Nº503-505		Кондитерское изделие (пряник)	40	40	1,5	1,9	34,8	90		1,5	1,9	34,8	90	0
		Итого по приёму пищи			7,1	8,3	43	207	0,21	7,1	8,3	43	207	0,21
		Итого за 1 день			65,33	54,68	212,09	1 782,65	66,86	82,11	67,03	241,24	2 132,93	85,60
			2 день	THE RESERVE		THE BUSINESS								
9 рецептуры	Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Выход блюда	б	280	y	Кк	С,мг	б	ж	у	Кк	С,мі
	3ABTPAK													
N9221c.398		Каша геркулесовая на молоке	250	250	6,3	6	45,7	286	0,65	8,50	7,90	76,32	477,62	1,09
N9434		Какао с молоком	200	200	4	4	31,7	156	0,54	4	4	31,7	156	0,54
Nº261		Яйцо вареное	40	40	18,5	14,5	45	62,8	0,27	18,5	14,5	45	62,8	0,27
Nº481		Хлеб пшеничный	30	40	2	0,35	0,33	48,75		3,00	0,53	0,50	73,13	0,00
N9458		Фрукт свежий (банан)	1 urr	1 mr	0,4	0,3	10,3	46	22,02	0,4	0,3	10,3	46	22,0
		Итого по приёму пищи			31,20	25,15	133,03	599,55	23,48	34,40	27,23	163,81	815,55	23,9
	ОБЕД		The second second											
Nº70		Салат из ранней капусты с зеленью	80	100	0,48	0,12	1,56	18	2,94	0,77	0,19	2,50	28,80	4,70
Nº104(2)		Рассольник ленинградский	250	250	5,6	5	10,2	194	9,39	9,52	8,5	17,34	329,8	15,9
Nº347		Котлеты рубленые из птицы	100	100	11,5	11	9	192,5	0,012	19,55	18,70	15,30	345,00	0,02
Nº359(3)		Макароны отварные	150	180	7	8	24	200	0	9	13,6	40,8	340	0
Nº407		Кисель фруктово- ягодный	200	200	0,14	0,06	31,7	69,44	40	0,14	0,06	31,7	69,44	40
Nº481		Хлеб ржаной	40	60	2,8	0,51	6,5	90	0	4,2	0,765	9,75	135	0
Nº481		Хлеб пшеничный	20	30	4,1	0,7	4,6	97,5	0	6,15	1,05	6,9	146,25	0
		Итого по приёму пищи			31,62	25,39	87,56	861,44	52,342	49,328	42,867	124,286	1394,29	60,68
	полдник								2.0			27.4	110	
		Сок фруктовый	200	200	1	0	27,4	112	2,8	1	0	27,4	112	2,8
		Булочка школьная	80	80	4,26	2,39	34,8	140	0,16	4,26	2,39	34,8	140	0,16
		Итого по приёму пищи			5,26	2,39	62,2	252	2,96	5,26	2,39	62,2	252	2,96
		Итого за 2 день			68,08	52,93	282,79	1712,99	78,78	88,99	72,48	350,30	2461,84	87,5

			3 день											1911
			Выход	Выход	-	2000	1	**		-	200	2500	Ye.	
№ рецептуры	Прием пищи	Наименование блюда	блюда	блюда	б	ж	у	Кк	С,мг	6	ж	У	Кк	С,мг
	3ABTPAK											0-		
Nº267(2)		Запеканка из творога соус сметанный	200/20	200/20	17	12,2	15,5	244	1,34	17	12,2	15,5	244	1,34
Nº7		Бутерброд с сыром	40/10	40/20	18,5	14,5	13	148	0,14	27,75	21,75	19,5	222	0,21
N9433		Кофейный напиток на молоке	200	200	2,8	3,2	14,8	120	0,72	2,8	3,2	14,8	120	0,72
Nº481		Хлеб пшеничный	30	40	2	0,35	0,33	48,75		3,00	0,53	0,50	73,13	0,00
Nº458		Яблоко	1 mr	1 mr	1,5	0,5	21	95	10	1,5	0,5	21	95	10
		Итого по приёму пищи			41,80	30,75	64,63	655,75	12,20	52,05	38,18	71,30	754,13	12,27
	ОБЕД	Ĭ												
Nº71		Салат из свежих помидоров с луком и маслом растит.	80	100	0,66	0,12	2,35	14,4	2,9	1,10	0,20	3,92	24,05	4,84
N982		Борщ со сметаной	250	250	1,6	3,4	8,6	72	14.8	2,67	5,68	14,36	120,24	24,72
11101		Рыба(филе) с гарниром,запеченная под соусом молочным												
Nº276		с картофелем	250	280	14,9	13,5	37,9	358,5	1,6	16,2	14,5	56,85	537,75	2,4
		Напиток лимонный	200	200	0,2	0,2	29,6	74	22	0,2	0,2	29,6	74	22
Nº481		Хлеб ржаной	40	60	2,8	0,51	6,5	90	0	4,2	0,765	9,75	135	0
Nº481		Хлеб пшеничный	20	30	4,1	0,7	4,6	97,5	0	6,15	1,05	6,9	146,25	0
		Итого по приёму пищи			24,26	18,43	89,55	706,4	41,3	30,5242	22,3934	121,3865	1037,288	53,959
	полдник													
Nº398		Напиток из свежих фруктов (яблоко)	200	200	0,14	0,06	21,78	69,44	40	0,14	0,06	21,78	69,44	40
№503-505		Кондитерское изделие (печенье)	40	40	1,5	2,9	34,8	140	0,16	1,5	2,9	34,8	140	0,16
		Итого по приёму пищи			1,64	2,96	56,58	209,44	40,16	1,64	2,96	56,58	209,44	40,16
		Итого за 3 день			67,70	52,14	210,76	1571,59	93,66	84,21	63,53	249,26	2000,85	106,39
			4 день			Sec 1917/00				Palatrica V				
			Выход	Выход										
№ рецептуры	Прием пищи	Наименование блюда	блюда	блюда	б	ж	y	Кк	С,мг	б	ж	y	Кк	С,мг
na padam jpo	3ABTPAK		011107(11	011107(11										
No.122/21	3,122,13,13	Омлет натуральный	200	200	12,4	18,6	1.8	227	0,33	16,12	24,18	2.34	295,1	0,42
№133(3) №434		Чай с сахаром	200	200	0,2	0	15	58	0	0,2	0	15	58	0
N9434 N94a		Бутерброд с маслом сливочным	40/10	40/10	1,6	17,12	10,52	202,52	0	1,6	17,12	10,52	202,52	0
Nº481		Хлеб пшеничный	30	40/10	2	0.35	0,33	48,75	0	3,00	0,53	0.50	73.13	0,00
Nº458		Фрукт свежий (яблоко)	1 urr	1 mr	0,4	0,33	9,8	44	22	0,4	0,33	9.8	44	22
145420		Итого по приёму пищи	1 001	1 1011	16,60	36,47	37,45	580,27	22,33	21,32	42,23	38,16	672,75	22,42
	ОБЕЛ	итого по приему пищи			10,00	30,47	37,43	300,27	22,00	21,02	42,23	30,10	072473	AASTA
Nº70	ОВЕД	Винегрет	80	100	0,48	0.12	1,56	78	2,94	0,77	0,19	2,50	124,80	4,70
Nº114(2)		Суп картофельный с крупой	250	250	2,2	1,8	19.5	192	12,87	3,3	2,7	29,25	288	19,305
METTAIN		Птица, тушенная в соусе с овощами( лук,			Lyk	1,0	17,5	102	12,07	2,2	,'	27,23	200	17,500
Nº344(1)		морковь картофедь)	250	250	16,2	10,57	19,35	252	12,24	17,82	11,63	21,29	277,20	18,36
Nº407		Компот из свежих фруктов(яблоко)	200	200	0,72	0	25,25	85,34	40	0,72	0	25,25	85,34	40
N2481		Хлеб ржаной	40	60	2,8	0,51	6,5	90	0	4,2	0,765	9,75	135	0
Nº481		Хлеб пшеннчный	20	30	4,1	0,7	4,6	97,5	0	6,15	1,05	6,9	146,25	0
		Итого по приёму пищи			26,5	13,7	76,76	794,84	68,05	32,958	16,334	94,931	1056,59	82,369
	полдник							7-2						
		Кисломолочный продукт (Кефир)	200	200	5,6	6,4	8,2	117	0,21	5,6	6,4	8,2	117	0,21
		Булочка сырная	80	80	4,26	2,39	34,8	140	0,16	4,26	2,39	34,8	140	0,16
		Итого по приёму пищи			9,86	8,79	43	257	0,37	9,86	8,79	43	257	0,37
		Итого за 4 день			52,96	58,96	157,21	1632,11	90,75	64,14	67,35	176,09	1986,34	105,16

1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1			5 день											1000
		Наименование блюда	Выход	Выход	б	ж	y	Кк	Смг	6	ж	y	Кк	С,мг
№ рецептуры	Прием пищи	применование опода	блюда	блюда			. 3	N.K.	C,MI			,	ALK	C-9911
	3ABTPAK													
Nº221		Каша вязкая на молоке(гречневая)	250	250	8,3	8	45,7	286	0,65	8,3	8	45,7	- 286	0,65
Nº432		Какао с молоком	200	200	1,6	5,2	31,7	156	1,33	1,6	5,2	31,7	156	1,33
Nº261	-	Бутерброд с сыром	40/10	40/20	18,5	14,5	13	148	0,14	27,75	21,75	19,5	222	0,21
Nº481	-	Хлеб пшеничный	30	40	2	0,35	0,33	48,75		3,00	0,53	0,50	73,13	0,00
Nº458		Фрукт свежий (банан)	1 шт	1 mr	0,4	0,3	10,3	46	22	0,4	0,3	10,3	46	22
		Итого по приёму пищи			30,80	28,35	101,03	684,75	24,12	41,05	35,78	107,70	783,13	24,19
	ОБЕД													
Nº70		Салат овощной ( картофель,морковь отварн,огурец консерв,горошек зелен консерв)	80	100	0,52	0,14	2,12	54	2,96	0,96	0,25	3,52	82,10	5,44
Nº95(3)		Щи из свежей капусты	250	250	2,8	2,4	7	175	19,55	3.5	3	8,75	218,75	24.44
N9303		Печень, тушенная в соусе	75/25	75/25	18,5	24,5	12,3	256	37,56	18,5	24,5	12,3	256	37,56
Nº360(3)		Картофель отварной	150	180	6,15	5,55	24	167	20,62	9,84	8,88	38,40	267,20	32,99
N9407		Компот из сухофруктов	200	200	1,35	0,3	29,6	105,34	40	1,35	0,3	29,6	105,34	40
Nº481		Хлеб ржаной	40	60	2,8	0,51	6,5	90	0	4,48	0,82	10,40	144,00	0,00
Nº481		Хлеб пшеничный	20	30	4,1	0,7	4,6	97,5	0	6,56	1,12	7,36	156,00	0,00
		Итого по приёму пищи			36,22	34,1	86,12	944,84	120,69	45,19	38,866	110,33	1229,39	140,42
	полдник													
Nº398		Сок фруктовый	200	200	1	0	27,4	112	2,8	1	0	27,4	112	2,8
№503-505		Кондитерское изделие (вафли)	40	40	1,5	1,9	34,8	140		1,5	1,9	34,8	140	
		Итого по приёму пищи			2,5	1,9	62,2	252	2,8	2,5	1,9	62,2	252	2,8
		Итого за 5 день			69,52	64,35	249,35	1881,59	147,61	88,74	76,54	280,23	2264,52	167,4
			6 день							The second				
		Наименование блюда	Выход	Выход	6			**	-				**	
№ рецептуры	Прием пищи	наименование олюда	блюда	блюда	0	ж	У	Кк	С,мг	б	ж	У	Кк	С,мг
	3ABTPAK													
Ng221c.398		Макароны с сыром	180	180	4,3	6	45,7	286	0,65	6,45	9	68,55	429	0,975
Nº433		Кофейный напиток на молоке	200	200	2,8	9	31,7	120	0,72	2,8	9	31,7	120	0,72
Nº7		Бутерброд с маслом сливочным	40/10	40/10	1,6	17,12	10,52	202,52	0	1,6	17,12	10,52	202,52	0
Nº481		Хлеб пшеннчный	30	40	2	0,35	0,33	48,75		2,6	0,455	0,429	63,375	0
Nº458		Яблоко	1 urr	1 mr	1,5	0,5	21	95	10	1,5	0,5	21	95	10
		Итого по приёму пищи			12,20	32,97	109,25	752,27	11,37	14,95	36,08	132,20	909,90	11,70
	ОБЕД													
Nº70		Салат из ранней капусты е огурцом и зеленью	80	100	0,48	0,12	1,56	48,4	2,94	0,77	0,19	2,50	77,44	4,70
Nº116(2)		Суп картофельный макаронными изделиями	250	250	2,4	5,6	16,6	189	16,8	3,84	8,96	26,56	302,40	26,88
Nº274		Рыба тушенная в томате с овощами 75/50	75/50	75/50	11,5	11	9	192,5	0,012	11,5	11	9	192,5	0,012
N2359		Рис отварной	150	180-	3,6	9,15	28,2	160,5	0	4,80	10,98	33,84	192,60	0,00
Nº407		Компот из свежих фруктов(яблоко)	200	200	0,72	0	25,25	85,34	40	0,72	0	25,25	85,34	40
Nº481		Хлеб ржаной	40	60	2,8	0,51	6,5	90	0	4,48	0,82	10,40	144,00	0,00
Nº481		Хлеб пшеничный	20	30	4,1	0,7	4,6	97,5	0	6,56	1,12	7,36	156,00	0,00
		Итого по приёму пищи			25,6	27,08	91,71	863,24	59,752	32,668	33,068	114,906	1150,28	71,59
	полдник													
		Сок фруктовый	200	200	1	0	27,4	112	2,8	1	0	27,4	112	2,8
		булочка кефирная	80	80	0,72	2,39	34,8	140	0,16	4,26	2,39	34,8	140	0,16
		Итого по приёму пищи			1,72	2,39	62,2	252	2,96	5,26	2,39	62,2	252	2,96
		Итого за 6 день			39,52	62,44	263,16	1867,51	74,08	52,88	71,53	309,31	2312,18	86,2

			7 день				1		1					T
		Наименование блюда	Выход	Выход	5	*		Кк	Смг	б			Кк	Смі
№ рецептуры	Прием пищи	паименование олюда	блюда	блюда	0	Ж	у	N.K	C,MI	0	ж	у	KK	C,M
	3ABTPAK													
Nº267(2)		Запеканка из творога (соус сметанный)	200/20	200/20	17	12,2	15,5	244	1,34	17	12,2	15,5	244	1,3
N2439		Чай с сахаром	200	200	0,2	0	15	58	0	0,2	0	15	58	0
Nº481		Хлеб пшеничный	30	40	2	0,35	0,33	48,75		3	0,525	0,495	73,125	0
Nº261		Яйцо вареное	40	40	15,2	14,6	14	62,8	0,27	15,2	14,6	14	62,8	0,2
Nº458		Фрукт свежий (яблоко)	1 mr	1 mr	0,4	0,4	9,8	44	22	0,4	0,4	9,8	44	22
		Итого по приёму пищи			34,80	27,55	54,63	457,55	23,61	35,80	27,73	54,80	481,93	23,6
	ОБЕД													
Nº70		Салат из помидоров с луком и маслом растительным	80	100	0,48	0,12	1,56	8,4	2,94	0,72	0,18	2,34	12,6	4,4
N982		Борщ со сметаной	250	250	1,6	3,4	8,6	172	14,8	2,4	5,1	12,9	268	22,
Nº289		Курица тушеная с овощами	100	100	18,3	14,5	11,6	325	0	22,3	21,75	17,4	487,5	0
N2362(3)		Гречка отварная	150	180	6,15	5,55	24	167	20,62	7,50	8,88	38,40	267,20	32,9
Nº407		Кисель фруктово- ягодный	200	200,0	0	0	42,2	162	1,4	0	0	42,2	162	1,4
Nº481		Хлеб ржаной	40	60	2,8	0,51	6,5	90	0	4,2	0,765	9,75	135	0
Nº481		Хлеб пшеничный	20	30	4,1	0,7	4,6	97,5	0	6,15	1,05	6,9	146,25	0
		Итого по приёму пищи			33,43	24,78	99,06	1021,9	39,76	43,27	37,725	129,89	1478,55	61,0
	полдник													
Nº398		Кисломолочный продукт ( ряженка))	200	200	6,6	5	10,8	104	0,2	6,6	5	10,8	104	0,2
N2503-505		Кондитерское изделие (пряник)	40	40	1,5	1,9	34,8	140		1,5	1,9	34,8	140	
		Итого по приёму пищи			8,1	6,9	45,6	244	0,2	8,1	6,9	45,6	244	0,2
		Итого за 7 день			76,33	59,23	199,29	1723,45	63,57	87,17	72,35	230,29	2204,48	84,8
			8 день											
uta		Наименование блюда	Выход	Выход	б	ж	y	Кк	С,мг	б	ж	y	Кк	С,м
№ рецептуры	Прием пищи ЗАВТРАК	A CONTRACTOR OF THE CONTRACTOR	блюда	блюда				.5-10.5				-		-
Nº221	JADIFAK	Каша вязкая на молоке(пшено)	250	250	8,3	8	45.7	286	0.65	0.2		46.7	206	0.00
N9434	-		200	200	4	4	21,7	156	0,65	8,3	8	45,7	286	0,65
c.107		Какао с молоком Бутерброд с маслом сливочным	40/10	40/10	1,6	17,12	10,52	202,52	0,54	4	4	21,7	156 202,52	0,54
No481		Хлеб пшеничный	30	40/10	2	0.35	0,33	48.75	U	1,6 3,00	17,12 0.53	0,50		0
Nº458		Фрукт свежий (банан )	1 mr	1 mr	0.4	0,33	10.3	48,75	60	0,4	0,33	10,30	73,13 46	0,00
112450		Итого по приёму пищи	1.001	1 шт	16,30	29,77	88,55	739,27	61,19	17,30	29,95	88,72	763,65	61,1
	ОБЕД	итого по приему пиши			10,50	67,11	00,55	139,41	01,19	17,30	29,93	00,72	703,05	01,1
Nº70	OBEA	Винегрет	80	100	0.48	0.6	11.5	8,4	2,94	0,82	1,02	19,55	14,28	5,00
3 CCChicagonia			250											-
No115(1)		Суп картофельный с бобовыми (гороховый)		250	4,8	3,4	17,2	128	28,14	8,16	5,78	29,24	217,60	47,8
Nº283(2)		Котлеты рыбные школьные	100	100	11,5	11	9	192,5	0,012	19,55	18,70	15,30	327,25	0,02
Nº360(3)		Картофель отварной	150	180	6,15	5,55	24	167	20,62	9,84	8,88	38,40	267,20	32,9
N9407	-	Отвар шиповника	200	200	0,72	0	25,25	85,34	40	0,72	0,00	25,25	85,34	40,0
Nº481		Хлеб ржаной	40	60	2,8	0,51	6,5	90	0	4,76	0,87	11,05	153,00	0,00
Nº481		Хлеб пшеничный	20	30	4,1	0,7	4,6	97,5	0	6,97	1,19	7,82	165,75	0,00
		Итого по приёму пищи			30,55	21,76	98,05	768,74	91,71	50,82	36,44	146,61	1230,42	125,
	полдник	Laborate Indonesia Control												
		Сок фруктовый	200	200	1	0	27,4	112	2,8	1	0	27,4	112	2,8
		булочка школьная	80	80	4,26	2,39	34,8	140	0,16	4,26	2,39	34,8	140	0,16
		Итого по приёму пищи			5,26	2,39	62,2	252	2,96	5,26	2,39	62,2	252	2,96
		Итого за 8 день			52,11	53,92	248,80	1760,01	155,86	73,38	68,77	297,53	2246,07	190,

			9 день								Tog I	2761.98		
№ рецептуры	Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Выход блюда	6	ж	у	Кк	С,мг	6	ж	у	Кк	С,мг
	ЗАВТРАК													
Nº133(3)		Омлет натуральный	200	200	12,4	18,6	1,8	227	0,33	16,12	24,18	2,34	295,1	0,42
N2433		Кофейный напиток на молоке	200	200	2,8	3,2	14,8	120	0,72	2,8	3,2	14,8	120	0,72
Nº1		Бутерброд с маслом сливочным	40/10	40/10	1,6	17,12	10,52	202,52	0	1,6	17,12	10,52	202,52	0
Nº481		Хлеб пшеничный	30	40	2	0,35	0,33	48,75		3,00	0,53	0,50	73,13	0,00
Nº458		Яблоко	1 mr	1 шт	1,5	0,5	21	95	10	1,5	0,5	21	95	10
		Итого по приёму пищи			20,3	39,77	48,45	693,27	11,05	25,02	45,525	49,155	785,745	11,14
	ОБЕД													
Nº70		Овощи свежие ( огурцы)	80	100	0,48	0,12	1,56	8,4	2,94	0,77	0,19	2,50	13,44	4,70
Nº116(2)		' Суп картофельный макаронными изделиями	250	250	4,6	13,4	45,6	112	16,8	7,36	21,44	72,96	198,00	26,88
№ 302		Печень по-строгановски	75/25	75/25	13,6	13,6	3,9	195	8,4	13,6	13,6	3,9	195	8,4
Nº359		Рис отварной	150	180	3,6	3,75	31	163,5	0	4,32	4,50	37,20	196,20	0,00
Nº408		Напиток лимонный	200	200	0,6	0	29,6	83,68	100	0,6	0	29,6	83,68	100
Nº481		Хлеб ржаной	40	60	2,8	0,51	6,5	90	0	4,48	0,82	10,40	144,00	0,00
Nº481		Хлеб пшеничный	20	30	4,1	0,7	4,6	97,5	0	6,56	1,12	7,36	156,00	0,00
		Итого по приёму пищи			29,78	32,08	122,76	750,08	128,14	37,688	41,668	163,916	986,32	139,98
	полдник													
N2398		Кисломолочный продукт ( кефир)	200	200	5,6	6,4	8,2	117	0,21	5,6	6,4	8,2	117	0,21
№503-505		Кондитерское изделие (печенье)	40	40	1,5	1,9	34,8	140		1,5	1,9	34,8	140	
		Итого по приёму пищи			7,1	8,3	43	257	0,21	7,1	8,3	43	257	0,21
		Итого за 9 день			491,55	458,65	1823,45	13931,90	771,18	621,61	559,58	2134,22	17609,18	151,3
			10 день				10/25							Pasin
№ рецептуры	Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Выход блюда	б	ж	у	Кк	С,мг	б	ж	у	Кк	С,мг
	ЗАВТРАК													
Nº133(3)		Суп молочный рисовый	250	250	4,8	4,2	27,2	190	0,9	4,8	4,2	27,2	190	0,9
Nº434		Чай с сахаром	200	200	0,2	0	15	58	0	0,2	0	15	58	0
Nº4a		Бутерброд с сыром	40/10	40/20	18,5	7,9	13	148	0,14	27,75	11,85	19,50	222,00	0,21
Nº458		Фрукт свежий (яблоко)	1 mr	1 mr	0,4	0,4	9,8	44	22	0,4	0,4	9,8	44	22
		Итого по приёму пищи			23,9	12,5	65	440	23,04	33,15	16,45	71,5	514	23,11
	ОБЕД													
N970		Салат из ранней капусты с зеленью	80	100	0,48	0,12	1,56	12,2	2,94	0,82	0,20	2,65	20,74	5,00
Nº117(1)		Суп рыбный	250	250	6,6	2,4	10	180	8,85	11,22	4,08	17,00	306,00	15,05
N2347		Котлеты рубленые из птицы	100	100	11,5	11	9	192,5	0,012	19,55	18,70	15,30	345,00	0,02
Nº359(3)		Макароны отварные	150	180	7	8	24	200	0	11,9	13,6	40,8	340	0
Nº407		Компот из свежих фруктов( яблоко)	200	200	0,72	0	25,25	85,34	40	0,72	0	25,25	85,34	40
N9481		Хлеб ржаной	40	60	2,8	0,51	6,5	90	0	4,76	0,87	11,05	153,00	0,00
Nº481		Хлеб пшеничный	20	30	4,1	0,7	4,6	97,5	0	6,97	1,19	7,82	165,75	0,00
		Итого по приёму пищи			34,4	25,73	84,41	903,54	51,802	57,976	43,741	125,822	1494,03	60,063
	полдник	Control Contro												
		Сок фруктовый	200	200	1	0	27,4	112	2,8	1	0	27,4	112	2,8
		булочка сырная	80	80	4,26	2,39	34,8	140	0,16	4,26	2,39	34,8	140	0,16
		Итого по приёму пищи			5,26	2,39	62,2	252	2,96	5,26	2,39	62,2	252	2,96
		Итого за 10 день			63,56	40,62	211,61	1595,54	77,802	96,386	62,581	259,522	2260,03	86,133

			11 день											
№ рецептуры	Прием пищи	Наименование блюда	7-11 лет	11-18 лет	6	ж	у	Кк	С,мг	б	ж	у	Кк	С,мг
			Выход	Выход										1
N-224	3ABTPAK		блюда	блюда	0.2		15.7	20.6	0.65	0.0			201	
Nº221	-	Каша вязкая на молоке (Дружба)	250	250	8,3	8	45,7	286	0,65	8,3	8	45,7	286	0,65
Nº439	-	Чай с сахаром и лимоном	200	200	0,2	0	15	58	0	0,2	0	15	58	0
Nº261 Nº481	-	Бутерброд с сыром	40/10	40/20	18,5	14,5	13	148	0,14	27,75	21,75	19,5	222	0,21
N9481 N9458	-	Хлеб пшеничный	30	40	2	1	0,33	48,75	22.02	3,00	1,50	0,50	73,13	0,00
N9458		Фрукт свежий (яблоко)	1 mr	1 urr	0,4	0,4	9,8	44	22,02	0,4	0,4	9,8	44	22,02
	ОБЕД	Итого по приёму пищи			29,4	23,9	83,83	584,75	22,81	39,65	31,65	90,495	683,125	22,88
Nº70	ОВЕД	Овощи свежие (огурцы)	80	100	0,48	0,12	1,56	28,4	2,94	0,72	0,18	2,34	42,6	4,41
Nº101		Щи из свежей капусты на б/м с мелкошинкованными овощами	250	250	2,8	2,4	7	175	19,55	3,5	3	8,75	218,75	24,44
Ne311(3)		Котлета мясные рубленные школьные	100	100	15	13	12	323	0	15	13	12	323	0
Nº360(3)		Картофель отварной	150	180	6,15	5,55	24	167	20,62	9.84	8,88	38,40	267,20	32,99
Nº412(1)		Компот из сухофруктов	200	200	0,6	0,2	29,6	110	0,73	0,6	0,2	29,6	110	0,73
Nº481		Хлеб ржаной	40	60	2,8	0.51	6,5	90	0	4,2	0,765	9.75	135	0,75
Nº481		Хлеб пшеничный	20	30	1	0,7	4,6	97,5	0	1,5	1,05	6,9	146,25	0
		Итого по приёму пищи			28,83	22,48	85,26	990,90	43.84	35,36	27,08	107,74	1 242,80	62,57
	полдник	Terror of the Experiency assumpts			20,00		00,20	230,20	10,01	00,00	27,00	10/1/4	1 2 12,00	U.S.
Nº439		Кисломолочный продукт ( кефир)	200	200	5,6	6,4	8,2	117	0,21	5,6	6,4	8,2	117	0,21
Nº503-505		Кондитерское изделие (пряник)	40	40	1,5	1.9	34.8	90	,=:	1.5	1.9	34.8	90	0
701010		Итого по приёму пищи			7,1	8,3	43	207	0,21	7,1	8,3	43	207	0,21
		Итого за 1 1день			65,33	54,68	212,09	1 782,65	66,86	82,11	67,03	241,24	2 132,93	85,66
TWEETEN S			12 день								0.,00			00,00
№ рецептуры	Прием пищи	Нанменование блюда	Выход блюда	Выход блюда	6	ж	у	Кк	С,мг	6	ж	у	Кк	С,мг
	ЗАВТРАК		U. I.	отпода										
Nº221c.398		Каша геркулесовая на молоке	250	250	6,3	6	45,7	286	0,65	8,50	7,90	76,32	477,62	1,09
N9434		Какао с молоком	200	200	4	4	31,7	156	0,54	4	4	31,7	156	0,54
Nº261		Яйцо вареное	40	40	18,5	14,5	45	62.8	0,27	18,5	14.5	45	62,8	0,27
Nº481		Хлеб пшеничный	30	40	2	0.35	0.33	48,75		3.00	0,53	0,50	73,13	0,00
N9458		Фрукт свежий (банан)	1 шт	1 mr	0,4	0,3	10,3	46	22,02	0,4	0,3	10,3	46	22,02
		Итого по приёму пищи			31,20	25,15	133,03	599,55	23,48	34,40	27,23	163,81	815,55	23,92
	ОБЕД													
Nº70		Салат из ранней капусты с зеленью	80	100	0,48	0,12	1,56	18	2,94	0,77	0,19	2,50	28,80	4,70
Ng104(2)		Рассольник ленинградский	250	250	5,6	5	10,2	194	9,39	9,52	8,5	17,34	329,8	15,96
N9347		Котлеты рубленые из птицы	100	100	11,5	11	9	192,5	0,012	19,55	18,70	15,30	345,00	0,02
Ne359(3)		Макароны отварные	150	180	7	8	24	200	0	9	13,6	40,8	340	0
Nº407		Кисель фруктово- ягодный	200	200	0,14	0,06	31,7	69,44	40	0,14	0,06	31,7	69,44	40
Nº481		Хлеб ржаной	40	60	2,8	0,51	6,5	90	0	4,2	0,765	9,75	135	0
Nº481		Хлеб пшеничный	20	30	4,1	0,7	4,6	97,5	0	6,15	1,05	6,9	146,25	0
		Итого по приёму пищи			31,62	25,39	87,56	861,44	52,342	49,328	42,867	124,286	1394,29	60,687
	полдник													
		Сок фруктовый	200	200	1	0	27,4	112	2,8	1	0	27,4	112	2,8
		Булочка школьная	80	80	4,26	2,39	34,8	140	0,16	4,26	2,39	34,8	140	0,16
		Итого по приёму пищи			5,26	2,39	62,2	252	2,96	5,26	2,39	62,2	252	2,96
		Итого за 12 день			68,08	52,93	282,79	1712,99	78,78	88,99	72,48	350,30	2461,84	87,56

			13 день											
		207	Выход	Выход		1				100				
№ рецептуры	Прием пищи	Наименование блюда	блюда	блюда	б	ж	y	Кк	С,мг	б	ж	у	Kĸ	С,мг
	ЗАВТРАК													200
Nº267(2)		Запеканка из творога соус сметанный	200/20	200/20	17	12,2	15,5	244	1,34	17	12,2	15,5	244	1,34
Nº7		Бутерброд с сыром	40/10	40/20	18,5	14,5	13	148	0,14	27,75	21,75	19,5	222	0,21
Nº433		Кофейный напиток на молоке	200	200	2,8	3,2	14,8	120	0,72	2,8	3,2	14,8	120	0,72
Nº481		Хлеб пшеничный	30	40	2	0,35	0,33	48,75		3,00	0,53	0,50	73,13	0,00
Nº458		Яблоко	1 urr	1 mr	1,5	0,5	21	95	10	1,5	0,5	21	95	10
		Итого по приёму пищи			41,80	30,75	64,63	655,75	12,20	52,05	38,18	71,30	754,13	12,27
	ОБЕД													
Nº71		Салат из свежих помидоров с луком и маслом растит.	80	100	0,66	0,12	2,35	14,4	2,9	1,10	0,20	3,92	24,05	4,84
Nº82		Борщ со сметаной	250	250	1,6	3,4	8,6	72	14,8	2,67	5,68	14,36	120,24	24,72
Nº276		Рыба(филе) с гарниром,запеченная под соусом молочным с картофелем	250	280	14,9	13,5	37,9	358,5	1,6	16,2	14,5	56,85	537,75	2,4
		Напиток лимонный	200	200	0,2	0,2	29,6	74	22	0,2	0,2	29,6	74	22
N9481		Хлеб ржаной	40	60	2,8	0,51	6,5	90	0	4,2	0,765	9,75	135	0
Nº481		Хлеб пшеничный	20	30	4,1	0,7	4,6	97,5	0	6,15	1,05	6,9	146,25	0
		Итого по приёму пищи			24,26	18,43	89,55	706,4	41,3	30,5242	22,3934	121,3865	1037,288	53,959
	полдник													
Nº398		Напиток из свежих фруктов (яблоко)	200	200	0,14	0,06	21,78	69,44	40	0,14	0,06	21,78	69,44	40
Nº503-505		Кондитерское изделие (печенье)	40	40	1,5	2,9	34,8	140	0,16	1,5	2,9	34,8	140	0,16
		Итого по приёму пищи		E 8 010	1,64	2,96	56,58	209,44	40,16	1,64	2,96	56,58	209,44	40,16
		Итого за 13 день			67,70	52,14	210,76	1571,59	93,66	84,21	63,53	249,26	2000,85	106,39
			14 день							W. T.				Total Control
№ рецептуры	Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Выход блюда	6	ж	у	Кк	С,мг	б	ж	у	Кк	С,мг
	3ABTPAK		William I											
Nº133(3)		Омлет натуральный	200	200	12,4	18,6	1,8	227	0,33	16,12	24,18	2,34	295,1	0,42
Nº434		Чай с сахаром	200	200	0,2	0	15	58	0	0,2	0	15	58	0
N24a		Бутерброд с маслом сливочным	40/10	40/10	1,6	17,12	10,52	202,52	0	1,6	17,12	10,52	202,52	0
Nº481		Хлеб пшеничный	30	40	2	0,35	0,33	48,75		3,00	0,53	0,50	73,13	0,00
№458		Фрукт свежий (яблоко)	1 mr	1 mr	0,4	0,4	9,8	44	22	0,4	0,4	9,8	44	22
		Итого по приёму пищи			16,60	36,47	37,45	580,27	22,33	21,32	42,23	38,16	672,75	22,42
	ОБЕД													
N970		Винегрет	80	100	0,48	0,12	1,56	78	2,94	0,77	0,19	2,50	124,80	4,70
Nº114(2)		Суп картофельный с крупой	250	250	2,2	1,8	19,5	192	12,87	3,3	2,7	29,25	288	19,305
Nº344(1)		Птица, тушенная в соусе с овощами( лук, морковь.картофель)	250	250	16,2	10,57	19,35	252	12,24	17,82	11,63	21,29	277,20	18,36
Nº407		Компот из свежих фруктов(яблоко)	200	200	0,72	0	25,25	85,34	40	0,72	0	25,25	85,34	40
Nº481		Хлеб ржаной	40	60	2,8	0,51	6,5	90	0	4,2	0,765	9,75	135	0
Nº481		Хлеб пшеничный	20	30	4,1	0,7	4,6	97,5	0	6,15	1,05	6,9	146,25	0
		Итого по приёму пищи	1		26,5	13,7	76,76	794,84	68,05	32,958	16,334	94,931	1056,59	82,369
		Соль йодированная	3,75											
	полдник													
		Кисломолочный продукт (Кефир)	200	200	5,6	6,4	8,2	117	0,21	5,6	6,4	8,2	117	0,21
		Булочка сырная	80	80	4,26	2,39	34,8	140	0,16	4,26	2,39	34,8	140	0,16
		Итого по приёму пищи			9,86	8,79	43	257	0,37	9,86	8,79	43	257	0,37
		Итого за 14 день			52,96	58,96	157,21	1632,11	90,75	64,14	67,35	176,09	1986,34	105,16

9 28			15 день											
<b>№</b> рецептуры	Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Выход блюда	б	ж	у	Кк	С,мг	6	ж	У	Кк	С,мг
рецентуры	ЗАВТРАК		олюда	ОЛИОДИ		-	_							_
Ng221	JADITAK	Каша вязкая на молоке(гречневая)	250	250	8,3	8	45.7	286	0,65	8.3	8	45,7	286	0,65
Nº432		Какао с молоком	200	200	1,6	5.2	31.7	156	1,33	1,6	5,2	31,7	156	1,33
Nº261		Бутерброд с сыром	40/10	40/20	18,5	14,5	13	148	0,14	27,75	21,75	19,5	222	0,21
Nº481		Хлеб пшеничный	30	40	2	0,35	0.33	48.75	V,11	3.00	0,53	0,50	73,13	0,00
Nº458		Фрукт свежнй (банан)	1 urr	1 шт	0.4	0.3	10,3	46	22	0,4	0,3	10,3	46	22
		Итого по приёму пищи	1 1111	7 1111	30,80	28,35	101,03	684,75	24,12	41,05	35,78	107,70	783,13	24,19
	ОБЕД	mioro no npuemy numan			50,50	20,00	101,00	004,70	2412	41,00	00,70	101,10	700,10	2112
	OBLA	Салат овощной ( картофель, морковь отвари, огурец		T 1988	The same				5000		998		200.00	
Nº70		консерв,горошек зелен консерв)	80	100	0,52	0,14	2,12	54	2,96	0,96	0,25	3,52	82,10	5,44
Ng95(3)		Щи из свежей капусты	250	250	2.8	2.4	7	175	19.55	3,5	3	8,75	218,75	24,44
Nº303		Печень, тушенная в соусе	75/25	75/25	18,5	24,5	12,3	256	37,56	18,5	24,5	12,3	256	37,56
N₂360(3)		Картофель отварной	150	180	6,15	5,55	24	167	20,62	9,84	8,88	38,40	267,20	32,99
Nº407		Компот из сухофруктов	200	200	1,35	0,3	29,6	105,34	40	1,35	0,3	29,6	105,34	40
N9481		Хлеб ржаной	40	60	2,8	0,51	6,5	90	0	4,48	0,82	10,40	144,00	0,00
Nº481		Хлеб пшеничный	20	30	4,1	0,7	4,6	97,5	0	6,56	1,12	7,36	156,00	0,00
		Итого по приёму пищи			36,22	34,1	86,12	944,84	120,69	45,19	38,866	110,33	1229,39	140,4295
	полдник	and the state of t												
Nº398		Сок фруктовый	200	200	1	0	27,4	112	2,8	1	0	27,4	112	2,8
N₂503-505		Кондитерское изделие (вафли)	40	40	1,5	1,9	34,8	140		1,5	1,9	34,8	140	
		Итого по приёму пищи			2,5	1,9	62,2	252	2,8	2,5	1,9	62,2	252	2,8
		Итого за 15 день			69,52	64,35	249,35	1881,59	147,61	88,74	76,54	280,23	2264,52	167,42
			16 день											
№ рецептуры	Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Выход блюда	6	ж	у	Кк	С,мг	6	ж	у	Кк	С,мг
T	3ABTPAK		100	100	1.2	-	46.7	207	0.65			(0.66	120	0.075
N2221c.398		Макароны с сыром	180	180	4,3	6	45,7	286	0,65	6,45	9	68,55	429	0,975
Nº433		Кофейный напиток на молоке	200	200	2,8	9	31,7	120	0,72	2,8	9	31,7	120	0,72
Nº7		Бутерброд с маслом сливочным	40/10 30	40/10	1,6	17,12	10,52	202,52	0	1,6 2,6	17,12 0,455	10,52 0,429	202,52	0
N9481 N9458		Хлеб пшеничный			1,5	0,35	0,33	48,75 95	10	1,5	0,455	21	63,375 95	10
N9458		Яблоко	1 urr	1 mr										
-	ОБЕД	Итого по приёму пищи			12,20	32,97	109,25	752,27	11,37	14,95	36,08	132,20	909,90	11,70
No.70	ОБЕД		90	100	0.49	0.12	1.56	48,4	2,94	0,77	0.19	2,50	77,44	4,70
N970	-	Салат из ранней капусты с огурцом и зеленью	80 250	250	0,48	5,6	1,56	189	16.8	3,84	8,96	26.56	302,40	26,88
N9116(2) N9274		Суп картофельный макаронными изделиями	75/50	75/50	11,5	11	9	192,5	0,012	11,5	11	9	192,5	0,012
N9274 N9359		Рыба тушенная в томате с овощами 75/50 Рис отварной	150	180	3,6	9,15	28,2	160,5	0,012	4,80	10,98	33,84	192,60	0,00
Ne407		Компот из свежих фруктов(яблоко)	200	200	0,72	0	25,25	85,34	40	0,72	0	25,25	85,34	40
Ne481		Хлеб ржаной	40	60	2,8	0,51	6,5	90	0	4,48	0,82	10,40	144,00	0,00
N9481		Хлеб пшеничный	20	30	4,1	0,7	4,6	97.5	0	6,56	1,12	7,36	156,00	0,00
148-407		хлео пшеничный Итого по приёму пищи	20	30	25,6	27,08	91,71	863,24	59,752	32,668	33,068	114,906	1150,28	71,596
	полдник	итого по приему пищи			25,0	27,00	71,/1	803,24	39,732	34,000	33,008	114,900	1130,28	/1,590
	ткодинк	Сок фруктовый	200	200	1	0	27,4	112	2,8	1	0	27,4	112	2,8
		булочка кефирная	80	80	0,72	2.39	34.8	140	0.16	4,26	2,39	34.8	140	0.16
		Итого по приёму пищи	80	ou	1,72	2,39	62,2	252	2,96	5,26	2,39	62,2	252	2,96
		Соль йодированная	3,75		1,72	2,07	04,4	202	2,50	5,20	2,07	ULIL	202	4,50
			3,/3		39,52	62,44	262.16	1867,51	74,08	52,88	71,53	309,31	2312,18	86,25
		Итого за 16 день			39,32	02,44	263,16	1807,51	74,08	32,88	/1,55	309,31	2312,18	80,25

Berry			17 день				1							
		Наименование блюда	Выход	Выход	- 6	ж	y	Кк	Смг	6	ж	v	Кк	Смі
№ рецептуры	Прием пищи	паниснование олода	блюда	блюда	. 0	*	y	N.K	C,MI	0		У	N.K	C,M
	ЗАВТРАК													
Nº267(2)		Запеканка из творога (соус сметанный)	200/20	200/20	17	12,2	15,5	244	1,34	17	12,2	15,5	244	1,3
N₂439		Чай с сахаром	200	200	0,2	0	15	58	0	0,2	0	15	58	0
Nº1		Бутерброд с маслом сливочным	40		1,6	17,12	10,52	202,52	0	1,6	17,12	10,52	202,52	0
Nº481		Хлеб пшеничный	30	40	2	0,35	0,33	48,75		3	0,525	0,495	73,125	0
Nº261		Яйцо вареное	40	40	15,2	14,6	14	62,8	0,27	15,2	14,6	14	62,8	0,2
Nº458		Фрукт свежнй (яблоко)	1 urr	1 mr	0,4	0,4	9,8	44	22	0,4	0,4	9,8	44	22
		Итого по приёму пищи			34,80	27,55	54,63	457,55	23,61	35,80	27,73	54,80	481,93	23,6
	ОБЕД													
Nº70	1 1	Салат из помидоров с луком и маслом растительным	80	100	0,48	0,12	1,56	8,4	2,94	0,72	0,18	2,34	12,6	4,4
			250	2.50			0.0	1-0	110				100000	
Nº82	-	Борщ со сметаной	250	250	1,6	3,4	8,6	172	14,8	2,4	5,1	12,9	268	22,
№289 №362(3)	<del>                                     </del>	Курица тушеная с овощами	100	100	18,3	14,5	11,6	325	0	22,3	21,75	17,4	487,5	0
N9362(3) N9407	<del>                                     </del>	Гречка отварная	150 200	180	6,15	5,55	42,2	167	20,62	7,50	8,88	38,40	267,20	32,9
N9407		Кисель фруктово- ягодный		200,0			100000000000000000000000000000000000000	162	1,4	0	0 765	42,2	162	1,4
N9481 N9481		Хлеб ржаной	40	30	2,8	0,51	6,5	90	0	4,2	0,765	9,75	135	0
145401	<del></del>	Хлеб пшеничный	20	30		- maintenance	-			6,15	1,05	6,9	146,25	0
	полдник	Итого по приёму пищи			33,43	24,78	99,06	1021,9	39,76	43,27	37,725	129,89	1478,55	61,0
Nº398	полдник	Кисломолочный продукт ( ряженка))	200	200	6,6	5	10.8	104	0,2	6.6	5	10,8	104	0.0
N9503-505	<del>                                     </del>		40		1,5	-	-		0,2	6,6				0,2
N2303-303	_	Кондитерское изделие (пряник)	40	40		1,9	34,8	140	0.7	1,5	1,9	34,8	140	-
		Итого по приёму пищи			8,1	6,9	45,6	244	0,2	8,1	6,9	45,6	244	0,2
		Итого за 17 день			76,33	59,23	199,29	1723,45	63,57	87,17	72,35	230,29	2204,48	84,8
			18 день											
	_	Наименование блюда	Выход	Выход	6	ж	y	Кк	С,мг	б	ж	y	Кк	С,м
№ рецептуры	Прием пищи	The state of the s	блюда	блюда	-	-			Cyoni			,	A.K.	Carre
	3ABTPAK													-
Nº221		Каша вязкая на молоке(пшено)	250	250	8,3	8	45,7	286	0,65	8,3	8	45,7	286	0,65
Nº434		Какао с молоком	200	200	4	4	21,7	156	0,54	4	4	21,7	156	0,54
c.107 Ng481		Бутерброд с маслом сливочным	40/10	40/10	1,6	17,12	10,52	202,52	0	1,6	17,12	10,52	202,52	0
N9481 N9458	-	Хлеб пшеничный	30		2	0,35	0,33	48,75		3,00	0,53	0,50	73,13	0,00
142430	-	Фрукт свежий (банан )	1 urr	1 шт	0,4	0,3	10,3	46	60	0,4	0,3	10,3	46	60
	OFFR	Итого по приёму пищи			16,30	29,77	88,55	739,27	61,19	17,30	29,95	88,72	763,65	61,1
Nº70	ОБЕД	<b>P</b>	00	100	0.40	0.6	11.7	0.4	201	0.00	1.00	10.11		
		Винегрет	80 250	100 250	0,48	0,6	11,5	8,4	2,94	0,82	1,02	19,55	14,28	5,00
№115(1) №283(2)		Суп картофельный с бобовыми (гороховый)	100	100	4,8 11,5	3,4	17,2	128 192,5	28,14	8,16	5,78	29,24	217,60	47,8
№283(2) №360(3)	<b></b>	Котлеты рыбные школьные	150	180		5,55	24		0,012	19,55	18,70	15,30	327,25	0,02
№360(3) №407	<b></b>	Картофель отварной	200	200	6,15 0,72	0,33		167	20,62	9,84	8,88	38,40	267,20	32,9
N9407 N9481		Отвар шиповника Хлеб ржаной	-	60	2.8	0.51	25,25	85,34 90		0,72	0,00	25,25	85,34	40,0
N9481 N9481	-	Хлеб пшеничный	20	30	4,1	0,51	4,6	97.5	0	4,76	0,87	11,05	153,00	0,00
145401	<del></del>		20	30						6,97	1,19	7,82	165,75	0,00
	DODDUNAL	Итого по приёму пищи			30,55	21,76	98,05	768,74	91,71	50,82	36,44	146,61	1230,42	125,
	полдник	Contact	200	200	1		27.4	112	2.0	-		27.1	112	0.0
		Сок фруктовый	200	200		2,39	27,4	112 140	2,8	1	0	27,4	112	2,8
														0,16
		булочка школьная Итого по приёму пищи	80	80	4,26 5,26	2,39	34,8 62,2	252	0,16 2,96	4,26 5,26	2,39 2,39	34,8 62,2	252	2,96